



基督教中華宣道會恩友堂
全年主題：行在聖靈中
2025 年 9 月 28 日主日崇拜週刊

聚會時間	早 堂（上午 9：15）	午 堂（上午 11：00）
聚會地點	一 樓 禮 堂	
序 樂	會 眾 靜 默	
宣召、祈禱	冼玉珍姊妹	張志雄執事
	詩篇 102：26-27	
詩歌讚美	讚美我天父、能不能（普通話）、何等慈愛	
牧 禱	何家傑傳道	溫寶儀牧師
讀 經	腓立比書 3：13-14、希伯來書 12：1-3	
證 道	陳國平牧師 講題：人生好比馬拉松，豈靠贏在起跑線	
回應詩	活出祢呼召（普通話）	
金 句	(保羅說)：我們常為你們禱告，願我們的神看你們與祂的呼召相配，又用大能成就你們一切良善的美意和因信心所做的工作。 〈帖撒羅尼迦後書 1：11〉（和修本）	
奉獻及祈禱 (常費及建堂基金)	感恩歌 地上所有的，……十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27：30〉	
祝 福	陳國平牧師	
阿們頌	會 眾	
家事報告	溫寶儀牧師	
彼此問安	主賜福你	
殿 樂	默 禱	
彼此分享及代禱		

近來與大學一起上莊朋友談天，發現我們都是基督徒，也是能深交的好友。我一直都有深交的好友，起初覺得是平常，但近幾年發現，現代人都很孤單，少深交的朋友。社會叫我們隱藏自己真實的一面，以得到別人的肯定或保護自己。在職場、學校、家中，習慣戴面具，以展示那個美好的自己。社交媒體盛行，就更強化這種形象建立。我們也被潛而默化，要隱藏那個真正的自己：那個有好、有壞、有完整、有破碎的自己，漸漸就接受不到那個有破碎的自己。

尤記得在進入神學院時，學院規定我們要有禱伴、關心小組和學姊妹，差不多每個星期都分享和祈禱，才發現，靈裡同行者需要刻意去建立和維繫。感恩他們都很好，願意耐心地聽我分享我的傷痛，我的軟弱，在他們面前，我可以漸漸敞開自己的心，他們也同樣分享他們的傷痛和軟弱。而與以前教會的弟兄姊妹，大學同學，也是這樣去彼此守望。現在雖然只是偶爾一起吃飯，但這些寶貴的靈裡同行者，在我成為傳道人的頭幾年，陪我渡過很多傷痛和難關。正正是他們用心的聆聽，不批判論斷，在適當時才愛心提醒，讓我更感安全去分享自己真實的一面。

誠然關係中也有不開心和失望的時候，有時別人的回應，並不是自己期望，或他們過早地提供意見，不被聆聽，偶有失望和無奈。世界上沒有完美的靈裡同行者，雙方的期望和需要總有不同，真誠的友誼，是要冒險、偶有受傷，也要調節。雙方要找一個彼此都舒服的相處和溝通的方式。這也涉及人際界線，簡單一句是「勉強無幸福」，有時合得來也重要，所有人際關係也是這樣，若然對方未如你所願回應，那就後退吧！甚至需要放手。重點是，當雙方都與主耶穌關係越好，雙方的交流也會越深，因有同一價值觀和同一個主，再加上一些人際關係的技巧，就有深刻的相交，能彼此同行。

我承認，我也不是常常展露最真實的一面，我會選擇在一些讓我感覺安全的人面前才展露，我們總有一些東西只會讓耶穌知道，這是很正常的。不過，當我越敢展露於人前，有些真誠的人會如鏡子般反映真實的自己，我就更認識自己，也能在靈裡成長。我不是很勇敢展露自己，只是深深明白，總會有些人對我有誤解，但耶穌絕對不會，那就不怕了。

「同心 一起走這天路 同見證主恩美善 ～～～」

願我們都找到你的靈裡同行者

【家事報告】

- 1 **恩友家守望會** 於 10 月 8 日(三)，晚上 8:00-9:15 在恩友中心舉行，讓我們為教會~神盾局和曠野團契、社會和世界禱告，鼓勵弟兄姊妹一同參與，以禱告共建神國及教會。
- 2 **執事會會議記錄(簡化版)及詳細財政簡報** 2025-26 年度第四次(2025 年 7 月)執事會會議記錄(簡化版)及 2025 年 5 月的詳細財政簡報已張貼在教會壁報板上，會眾請參閱。

3 **2025 年 5 月財政簡報**

經常費收支				
月 份	奉獻收入	支 出	本月盈餘/(赤字)	由 2025 年 4 月起 累積盈餘/(赤字)
5 月	\$478,769.10	\$423,768.47	\$55,000.63	\$76,651.89

4 **聖樂工作坊**

日期：10 月 12 日

時間：下午 2:00-4:00 地點：409 室

講員：黎宛穎姊妹 (Shirley Lai)

(建道神學院教牧及信徒領袖學院敬拜事工副主任)

內容：

1. 敬拜 Q&A

2. 如何以音樂言說神的話？

3. 敬拜隊領唱、和唱和樂手的角色及配合

鼓勵所有敬拜隊隊員參加，歡迎有興趣加入敬拜隊的弟兄姊妹參加！

報名請到接待處

如有疑問請聯絡杜韻婷傳道/蕭浩群執事

- 5 **靈修材料** 「爾道自建」10 月份釋經靈修材料－約書亞記，作者：何啟明牧師，影印本可在接待處索取。

6

根據中華宣道會發出，有關惡劣天氣，如黑色暴雨警告及 8 號或以上颱風，教會活動指引如下：

- 於聚會前 2 小時，天文台發出/預報黑色暴雨警告、懸掛/預報 8 號或更高颱風信號時，即所有聚會將被取消.
- 於聚會前 2 小時，天文台取消/預報取消黑色暴雨警告、除下/預報除下 8 號或更高颱風信號時，即所有原定聚會均照常進行.

考慮到若主日早上懸掛 8 號或更高颱風信號時，下午天氣也會惡劣，故此若午堂崇拜因懸掛 8 號或更高颱風信號而取消，當日下午所有聚會將會取消。

恩友堂聚會地點（馬可賓中學）

地址：屯門石排頭路 17 號馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學內

宗教資源中心~開放時間：星期一至六，上午 9:30 - 下午 5:30

電郵：info@yanyauchurch.org

電話：2468 4007

網址：www.yanyauchurch.org

傳真：2454 9902

恩友堂辦公室（恩友中心）

地址：屯門新安街 2 號富益商業大廈 8 樓 801 室

電話：6811 1385

恩友學院 網址：<http://www.yanyauchurch.org/course>

奉獻方法

1. 現金〈如郵寄，不適用於現金〉
2. 可用劃線支票，抬頭請寫『中華宣道會恩友堂』或『TCCMA Yan Yau Church』
3. 轉賬或直接存入「香港上海匯豐銀行」 帳戶：149-613200-001
(銀行入數收據顯示英文名稱：TCC & MAYYCL；
入數收據請上載到以下 Google Form 內 <https://shorturl.at/OqtWH>
或 Whatsapp 到 4473 8345(請寫上姓名及奉獻細項)，以供本堂作記錄)