



基督教中華宣道會恩友堂
全年主題：行在聖靈中
2025 年 9 月 21 日主日崇拜週刊

聚會時間	早 堂（上午 9：15）	午 堂（上午 11：00）
聚會地點	一 樓 禮 堂	
序 樂	會 眾 靜 默	
宣召、祈禱	柯文思弟兄	談國衡弟兄
	詩篇 145：17-18	
詩歌讚美	諸天說述、奔跑不放棄（普通話）、我要一生一世住在祢聖殿	
牧 禱	郭智釗傳道	杜韻婷傳道
讀 經	馬可福音 4：26-32（和修本）	
證 道	陳偉迦牧師 講題：成長：一個自然的過程	
回應詩	耶和華行了大事（普通話）	
金 句	(保羅說)：我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神使它生長。 〈哥林多前書 3：6〉	
奉獻及祈禱	感恩歌 地上所有的，…十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27：30〉	
差遣禮	--	2025 台南短期服侍隊
祝 福	溫寶儀牧師	
阿們頌	會 眾	
家事報告	溫寶儀牧師	
彼此問安	主賜福你	
殿 樂	默 禱	
彼此分享及代禱		

剛剛過去的暑假，是我兒子上學之後第一次過的暑假，我與太太決定帶兒子到台北探親，因為太太的姊姊是下嫁了給台灣人，所以讓我們可以到她們的家居住，好讓兒子與表弟有共聚的快樂時光。這次行程是包括了一個星期日，也是我第一次在恩友家的主日請假，之前的旅行我是星期六飛回香港，好使不影響我在主日的事奉。今次是因為想陪她們一家，在主日一同返教會。姐夫是未信主的，加上當天是當地的父親節，是大好的誘因，使姐夫願意進入教會。

感謝主，當天順利返教會，姐夫聽到牧師的父親節信息，看到表弟在台上獻詩。而最特別的是，崇拜的最後，牧師邀請台下的父親有無有想分享的，有一位舉手，大體上說，他在廿多年的婚姻中，作了十多年父親，他發現台灣的爸爸，大多都是沉默寡言。不是說他們沒有想法，而是多做事，少作聲。面對太太、兒女，很多時是默默照顧家庭，用付出來表達愛意。而他感恩自己有返教會，使他有群體學習表達和溝通。如果沒有教會群體，他可能也會同一般的男士一樣。這樣太壓抑，漸漸抑鬱成病，而他也差點就在這光景。

首先我有點驚訝，有這樣真誠的分享，是牧師的教導並教會群體是開放與接納。第二是感恩，使姐夫可以看見教會群體，不只是派禮物，或是在口頭上的愛神愛人，而是與世俗明顯不一樣的群體。最後是感同身受，因我也是一位爸爸，而台灣與香港也是華人文化，「大男人」、要硬著頭皮撐住，有溝通也是解決問題為主，不善於表達情緒與感受。傳統社會造成的刻板印象，男性普遍易壓抑情緒。我想這是普遍共有的現象。我自己是在婚前輔導過程中，初嘗試表達與溝通的功課，只能說，真是又困難又生硬，但總比沒有溝通、壓抑在內心來得好。逐漸地，我可以有時說出自己的內心感受給太太知道。多年的練習，也只是有時可以，但還是要堅持說出口。有時夫婦鬧離婚的原因，並不一定是第三者等問題，核心問題正正是溝通。

「你們作丈夫的也要按情理和妻子同住，因她比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。」(彼得前書 3:7) 這句經文提醒我敬重太太，使我把逃避、或憤怒、或難聽的說話衝口而出都要停下來。而沒有阻礙的禱告，代表要有足夠的溝通與了解才成事，共勉之。但願聖靈保守，婚姻能一直到白頭。

【家事報告】

- 1 **致謝** 衷心感謝播道神學院聖經科副教授陳偉迦牧師今早蒞臨本堂證道！祈願上主賜福使用他在學院的教導及在教會的服侍！
- 2 **恩友家守望會** 於9月24日(三)，晚上8:00-9:15在恩友中心舉行，讓我們為教會~校園宣教、青少年部、社會和世界禱告，鼓勵弟兄姊妹一同參與，以禱告共建神國及教會。
- 3 **Thomas & Helen 宣教士會暨柬埔寨短期服侍分享祈禱會**
台南國際生開學了，Thomas & Helen 宣教士正緊密接待同學。而 AGS 在柬埔寨拉達那基里經歷神奇妙的工作，讓我們一同察看上帝在台南和柬埔寨的工作，並同心守望。
日期：2025年9月21日(日)
時間：下午12:45 - 2:45
內容：宣教士網上分享、鄭婉媚執事分享柬埔寨短期服侍的經歷、傾談、禱告守望
地點：110室 報名：接待處
- 4 **10-12月主日學課程**
初信成長之旅：茁壯成長
門徒成長之旅：1. 兩約之間歷史 2. 舊約導讀
新/舊約證書課程：「延 SUN 之道」—前先知書
詳情請參閱教會網頁恩友的事/活動消息，報名請在網上自行註冊：
<http://www.yanyauchurch.org/course>，亦可在接待處報名。歡迎會眾參加。
- 5 **執事會會議記錄(簡化版)及詳細財政簡報** 2025-26年度第四次(2025年7月)執事會會議記錄(簡化版)及2025年5月的詳細財政簡報已張貼在教會壁報板上，會眾請參閱。

6 **2025年5月財政簡報**

經常費收支				
月 份	奉獻收入	支 出	本月盈餘/(赤字)	由 2025 年 4 月起 累積盈餘/(赤字)
5 月	\$478,769.10	\$423,768.47	\$55,000.63	\$76,651.89

7

時間：下午 2:00-4:00 地點：409 室

內容：

1. 敬拜 Q&A
2. 如何以音樂言說神的話？
3. 敬拜隊領唱、和唱和樂手的角色及配合

鼓勵所有敬拜隊隊員參加，歡迎有興趣加入敬拜隊的弟兄姊妹參加！

報名請到接待處

如有疑問請聯絡杜韻婷傳道 / 蕭浩群執事

8

根據中華宣道會發出，有關惡劣天氣，如黑色暴雨警告及 8 號或以上颱風，教會活動指引如下：

- 於聚會前 2 小時，天文台發出/預報黑色暴雨警告、懸掛/預報 8 號或更高颱風信號時，即所有聚會將被取消。
- 於聚會前 2 小時，天文台取消/預報取消黑色暴雨警告、除下/預報除下 8 號或更高颱風信號時，即所有原定聚會均照常進行。

考慮到若主日早上懸掛 8 號或更高颱風信號時，下午天氣也會惡劣，故此若午堂崇拜因懸掛 8 號或更高颱風信號而取消，當日下午所有聚會將會取消。

地址：屯門石排頭路 17 號馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學內
宗教資源中心~開放時間：星期一至六，上午 9:30 - 下午 5:30

電郵：info@yanyauchurch.org

網址：www.yanyauchurch.org

電話：2468 4007

傳真：2454 9902

地址：屯門新安街2號富益商業大廈8樓801室

電話：6811 1385

恩友學院 網址：<http://www.yanyauchurch.org/course>

1. 現金〈如郵寄，不適用於現金〉
2. 可用劃線支票，抬頭請寫『中華宣道會恩友堂』或『TCCMA Yan Yau Church』
3. 轉賬或直接存入「香港上海匯豐銀行」帳戶：149-613200-001
(銀行入數收據顯示英文名稱：TCC & MAYYCL；
入數收據請上載到以下 Google Form 內 <https://shorturl.at/OqtWH>
或 Whatsapp 到 4473 8345(請寫上姓名及奉獻細項)，以供本堂作記錄)