



基督教中華宣道會恩友堂
全年主題：行在聖靈中
2025 年 8 月 10 日主日崇拜週刊

聚會時間	早 堂（上午 9：15）	午 堂（上午 11：00）
聚會地點	一 樓 禮 堂	
序 樂	會 眾 靜 默	
宣召、祈禱	鄧恩賜執事	鄧晴朗弟兄
	啟示錄 4：11	
詩歌讚美	我們的神、祢在萬有之上、耶和華沙龍	
牧 禱	林子沛傳道	林麗儀傳道
見 證	張偉忠弟兄、何麗玉姊妹	
讀 經	以弗所書 3：14-21（新漢語譯本）	
證 道	溫寶儀牧師 講題：聖靈同在的生命力	
回應詩	聖靈的江河（普通話）	
金 句	祈求他按着自己榮耀的豐盛，藉着自己的靈， 用大能使你們內在的人剛強起來； 〈以弗所書 3：16〉（新漢語譯本）	
奉獻及祈禱	感恩歌 地上所有的，…十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27：30〉	
祝 福	溫寶儀牧師	
阿們頌	會 眾	
家事報告	溫寶儀牧師	
彼此問安	主賜福你	
殿 樂	默 禱	
彼此分享及代禱		

寫這篇文章時，窗外正下著滂沱大雨。今年自六月底開始，東亞區颱風、暴雨不斷。災情頻傳，令人想到挪亞方舟之前連續下雨四十天的情況。近年來論述末日的資訊屢見不鮮。最近如七月五日就傳日本東海岸有毀滅性大地震，結果是一場鬧劇。雖然耶穌早說過：「那日子、那時辰只有父知道，連子也不知道。」但猜謎般去探究末日的奧秘，二千年來一直是基督教揮之不去的夢魘，不少異端也因此產生。

那麼我們用甚麼態度來面對真實卻又不可知的日子呢？耶穌說：「當洪水以前的日子，人照常吃喝嫁娶，直到挪亞進方舟的那日，不知不覺，洪水來了，他們全都沖去。人子降臨，也要這樣！」(太 24:28-29) 耶穌在這裡用了反諷的手法，指出那個罪惡的年代，沒有人會留心歸向神，審判就來了。今日我們的光境卻可以不一樣，在耶穌還未回來之前，我們就要抓住機會、把握時間，改變自己與神的關係，全心全意歸向主。

為期七周的屬靈運動今天結束，同時也是另一個開始。屬靈運動中如你用心學習，必有所得。但屬靈生命的培育不可能一蹴而就，跟人的身體一樣，必須持續鍛練，才能維持強健，才能抵抗病邪的侵擾。屬靈生命的高峰低谷，跟人的際遇和情緒有直接關係。若不好好省察辨識，便會讓自己處於被動，被外界事情牽動你的內在生命。體貼聖靈對我們的呼喚，不是口頭說說，需要一生不懈的操練。

屬靈運動中操練過的「安靜操練」和「歸心禱告」，都是很好讓自己練習辨識的方法，梳理好自己的情緒和思潮，自己的屬靈情況。進一步由自我中心脫離，轉向以神為中心。這是一輩子都用得上，而且很有用的操練。這樣才能時時儆醒。

現在流行做 gym，keep fit，對身體有益。但我們的屬靈生命何嘗不要做 gym，keep fit，如果不這樣做，就會衰弱，讓魔鬼有可乘之機。所以屬靈運動雖然結束，但操練卻不要停下來。讓我們的屬靈生命保持健康良好，以一生去維繫在「神居首位」的生活中。屬靈運動的書本不要束之高閣，放到角落。疏於鍛練的身體，容易百病叢生，屬靈生命也一樣。

【家事報告】

1 **2025 年董事(執事)提名**

2025 年董事(第十六屆執事)選舉將於 12 月 7 日(日)會友大會內舉行，由 8 月 10 日至 9 月 7 日為會友提名期，會友請到接待處索取「會友提名須知及流程」，並填妥「提名表」進行提名。

2 **恩友家守望會** 於 8 月 13 日(三)，晚上 8:00-9:15 在恩友中心舉行，讓我們為教會~大衛團契、社會和世界禱告，鼓勵弟兄姊妹一同參與，以禱告共建神國及教會。

3 **同工休假** 何家傑傳道於 8 月 10 至 16 日休假。林子沛傳道於 8 月 11 至 23 日休假。

4 **鄰近地區 B 探訪之行**

日期：8 月 22-23 日(五、六)

地點：鄰近地區 B 人數：4-10 人

費用：每位港幣 550 元(兩日一夜)

報名方法：請於 8 月 10 日(日)或前到接待處報名

出發前開會及分工：8 月 10 日(日)，午堂崇拜後 12:45-2:15，在地下 G12-13 舉行，參加者請預留時間出席。

暫定內容：以探訪及認識鄉村教會為主，其他內容有待確實人數後再安排。

聯絡人：李少文姊妹、鄭金妹執事

5 **新一期讀經運動**

於 9 月 1 日開始，逢星期一至五每天閱讀一章經文（星期六日可補回進度），或每星期閱讀五章經文（除了詩篇章節稍有不同），建議閱讀不同的譯本聖經。

參與方式：3 人一組，全組閱譯同一譯本聖經。全期分 8 個階段，每階段結算一次，需全組人閱讀完成，並由組長匯報，按時完成的組員屆時會有獎勵。組長請透過以下 QR code 報名，截止日期：8 月 24 日。

匯報方式：今次不設組長群組，請各組長透過 QR code 或於接待處匯報進度。

建議譯本：環球聖經譯本、新漢語譯本（暫時只有新約全書及部分舊約書卷）、NIV、NASB 等等。



6 執事會會議記錄(簡化版)及詳細財政報告

2025-26 年度第二及三次(2025 年 5 月及 6 月)執事會會議記錄(簡化版)及 2025 年 4 月的詳細財政報告已張貼在教會壁報板上，會眾請參閱。

7 2025 年 4 月財政簡報

經常費收支				
月 份	奉獻收入	支 出	本月盈餘/(赤字)	由 2025 年 4 月起 累積盈餘/(赤字)
4 月	\$416,772.-	\$395,070.74	\$21,701.26	\$21,701.26

聯會總幹事榮休通告

中華宣道會聯會總幹事李嘉明牧師將於 2026 年 7 月榮休。聯會董事會衷心感謝李牧師多年來在轉制、成立聯會，至今天的忠心擺上服侍，祈求上主恩領賜福李牧師未來前路。

董事會已成立遴選委員會尋覓繼任總幹事人選，成員包括：胡家豪牧師（召集人）、吳玉樹牧師、王德福牧師、溫寶儀牧師、吳慶懷弟兄、李海平牧師、高銘謙牧師、李嘉明牧師（顧問）。

總幹事一職責任重大，懇請各堂肢體同心禱告，記念物色繼任總幹事的工作，期盼此職能由本宗派的牧者，或熟悉本宗派的牧者擔任。祈願中華宣道會更蒙主賜福使用！

恩友堂聚會地點（馬可賓中學）

地址：屯門石排頭路 17 號馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學內

宗教資源中心~開放時間：星期一至六，上午 9:30 一下午 5:30

電郵：info@yanyauchurch.org

電話：2468 4007

網址：www.yanyauchurch.org

傳真：2454 9902

恩友堂辦公室（恩友中心）

地址：屯門新安街 2 號富益商業大廈 8 樓 801 室

電話：6811 1385

恩友學院 網址：http://www.yanyauchurch.org/course

奉獻方法

1. 現金〈如郵寄，不適用於現金〉

2. 可用劃線支票，抬頭請寫『中華宣道會恩友堂』或『TCCMA Yan Yau Church』

3. 轉賬或直接存入「香港上海滙豐銀行」帳戶：149-613200-001

(銀行入數收據顯示英文名稱：TCC & MAYYCL；

入數收據請上載到以下 Google Form 內 <https://shorturl.at/OqtWH>

或 Whatsapp 到 4473 8345(請寫上姓名及奉獻細項)，以供本堂作記錄)