



基督教中華宣道會恩友堂
全年主題：行在聖靈中
2025 年 5 月 18 日主日崇拜週刊

聚會時間	早 堂（上午 9：15）	午 堂（上午 11：00）
聚會地點	一 樓 禮 堂	
序 樂	會 眾 靜 默	
宣召、祈禱	柯文思弟兄	黎卓衡弟兄
	詩篇 92：1-3	
詩歌讚美	無論那刻、原來是耶穌、求祢充滿我（普通話）	
牧 禱	郭智釗傳道	何家傑傳道
讀 經	哈該書 1：2、4-7、12、14、 2：3-5、14-15、18-19（和修版）	
證 道	梁國全傳道 講題：興起群體，跟隨到底	
回應詩	主啊，我要跟隨祢（普通話）	
金 句	你們要走耶和華—你們的神所吩咐的一切道路，使你們 可以存活得福，並使你們的日子在所要承受的地上得以 長久。 〈申命記 5：33〉（和修版）	
奉獻及祈禱	感恩歌 地上所有的，…十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27：30〉	
祝 福	林麗儀傳道	
阿們頌	會 眾	
家事報告	林麗儀傳道	
彼此問安	主賜福你	
殿 樂	默 禱	
彼此分享及代禱		

近來在喜樂團契中，我們學習「四道人生」，思考在人生的最後時光如何減少遺憾，更多滿足。四道分別是「道謝」、「道歉」、「道愛」、「道別」，即四句簡單卻重要的說話：「多謝你」、「對不起」、「我愛你」、「再見」。這四句話不只是臨終時才說，而是在日常生活中對身邊親近的人都應該說的。它們能拉近彼此距離，減少誤解和嫌隙，與人建立更真誠的關係。

這次想分享的是「道歉」。在四道當中，道歉差不多是最難的。華人文化中重視面子，不少人覺得承認錯誤是「認低威」，會被看扁，甚至被追究責任，於是寧願硬撐，也不肯說聲「對不起」。但耶穌的教導卻正相反，不單鼓勵我們向神認罪悔改，更教導我們要彼此和好。「所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。」（太 5:23-24）也就是說，在敬拜神之前，若知道自己曾得罪人，應先主動與對方和好，即道歉，再來敬拜。甚麼是「若想起弟兄向你懷怨」呢？有時我們並未察覺自己曾傷害了人，但從對方不滿的反應，就發現自己的問題。這時，我們就需要勇敢地承認錯誤，與人和好。聖經中有不少悔改的例子，例如撒該遇見耶穌後，承認自己的錯，並答應四倍賠償曾經詐騙過的人，為自己的錯負責。

真正的道歉，應該具備三個要素：真誠、具體、負責。應該清楚說明自己做錯了什麼，怎樣影響了對方，例如說：「對不起，我那天說的話令你難過。」切忌加上「但」、「如果」、「不過」，否則聽起來像是在辯解或推卸責任，反而令道歉失去意義；亦需要真實的悔改，否則更多的道歉只會令人覺得偽善。

最近我也有一次向人道歉的經歷。當時我意識到自己的言行對對方造成了影響，雖然內心掙扎，也有尷尬和壓力，但我仍鼓起勇氣，選擇坦誠面對，真誠地說出「對不起」。感恩的是，對方接納了我，也沒有加以指責，讓我心中感到釋懷。

其實，道歉並不是示弱，而是負責任的表現。它是人與人之間修補關係的重要一步，也是實踐信仰的具體行動。你近來有沒有曾經得罪了什麼人？不妨從小事開始，誠心地向對方道歉，修復關係，也讓我們得著平安與釋放。

【家事報告】

- 1 **致謝** 衷心感謝「教會更新運動」總幹事梁國全傳道蒞臨本堂證道！祈願上主賜福他在「教新」的服侍，也讓「教新」繼續與香港教會同行，成為教會的祝福。
- 2 **懇親福音主日** 於 6 月 8 日(日) 9:15 早堂崇拜及 11:00 午堂崇拜舉行，講員：何崙醫生，主題：天父給我們最大的禮物，接待處已備有單張，歡迎邀請親友出席。
- 3 **短期服侍基礎訓練班**
日期：5 月 18 日(日) 時間：上午 11:00 至下午 2:00
地點：恩友堂 110 室
費用：港幣 100 元（在學或有需要的弟兄姊妹可申請教會資助）
※註：凡參與短期服侍的肢體需報讀
報名：接待處
查詢：林麗儀傳道
- 4 **同工出外** 溫寶儀牧師今早應邀到本會耀頌堂證道及施聖餐；杜韻婷傳道應邀前往粉嶺浸信會證道；請禱告記念。
- 5 **恩友家守望會** 於 5 月 28 日(三)，晚上 8:00-9:15 在恩友中心舉行，是次會為屬靈生命/Thomas&Helen 宣教士(他們會視像分享)/約瑟家禱告，鼓勵弟兄姊妹一同參與，以禱告共建神國及教會。
- 6 **活動意外** 就本堂 5 月 1 日家庭部親子旅行，有會眾親屬在玩園地活動受傷一事，教牧同工正密切跟進傷者及其家人的需要，也初步徵詢了法律顧問意見，並預計教會在此意外上可能需要負上的責任，本堂會在適時公布詳情給會眾知道。暫時傷者正等待做手術，請紀念他手術順利，能有好的康復。

7

根據中華宣道會發出，有關惡劣天氣，如黑色暴雨警告及 8 號或以上颱風，教會活動指引如下：

- 於聚會前 2 小時，天文台發出/預報黑色暴雨警告、懸掛/預報 8 號或更高颱風信號時，即所有聚會將被取消.
- 於聚會前 2 小時，天文台取消/預報取消黑色暴雨警告、除下/預報除下 8 號或更高颱風信號時，即所有原定聚會均照常進行.

考慮到若主日早上懸掛 8 號或更高颱風信號時，下午天氣也會惡劣，故此若午堂崇拜因懸掛 8 號或更高颱風信號而取消，當日下午所有聚會將會取消。

恩友堂聚會地點（馬可賓中學）

地址：屯門石排頭路 17 號馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學內

宗教資源中心~開放時間：星期一至六，上午 9:30 - 下午 5:30

電郵：info@yanyauchurch.org

電話：2468 4007

網址：www.yanyauchurch.org

傳真：2454 9902

恩友堂辦公室（恩友中心）

地址：屯門新安街 2 號富益商業大廈 8 樓 801 室

電話：6811 1385

恩友學院 網址：<http://www.yanyauchurch.org/course>

奉獻方法

1. 現金〈如郵寄，不適用於現金〉
2. 可用劃線支票，抬頭請寫『中華宣道會恩友堂』或『TCCMA Yan Yau Church』
3. 轉賬或直接存入「香港上海滙豐銀行」 帳戶：149-613200-001 (銀行入數收據顯示英文名稱：TCC & MAYYCL；入數收據請上載到以下 Google Form 內 <https://shorturl.at/OqtWH> 或 Whatsapp 到 4473 8345(請寫上姓名及奉獻細項)，以供本堂作記錄)