



基督教中華宣道會恩友堂

全年主題：我在，門徒在

2025年2月2日(聖餐)主日崇拜週刊

聚會時間	早堂(上午9:15)	午堂(上午11:00)
聚會地點	一樓禮堂	
序樂	會眾靜默	
宣召、祈禱	陳鳳鳴姊妹	鄭婉媚執事
	詩篇 117:1-2	
詩歌讚美	從那日出之處到日落那方、 一千次頌讚、新的異象新的方向 (普通話)	
牧禱	林麗儀傳道	溫寶儀牧師
讀經	馬可福音 2:1-17(新漢語譯本)	
證道	張逸聰傳道 講題：你憑咩？	
回應詩	心曲	
金句	耶穌聽見了，就對他們說：「健康的人不需要醫生，有病的人才需要。我來，不是要呼召義人，而是要呼召罪人。」 〈馬可福音 2:17〉(新漢語譯本)	
聖餐	馬可福音 2:17、14:22-25 (和修本)	
唱詩	聖潔的祢	
奉獻及祈禱	感恩歌	
	地上所有的，…十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27:30〉	
祝福	溫寶儀牧師	
阿們頌	會眾	
家事報告	溫寶儀牧師	
彼此問安	主賜福如春雨 (普通話)	
殿樂	默禱	
彼此分享及代禱		

## 牧者心聲 ～ 新年・與人連結的喜樂 〈杜韻婷傳道〉

今天是大年初五，祝福大家新一年主恩滿溢！身心靈都常健壯！靠主大大喜樂！

這兩星期我在回想起過去的 26 週年堂慶後的恩友同樂日，很是感恩，因為見到不少街坊、友糧共享的朋友、我們的弟兄姊妹都來到並且玩得愉快，更加是見到當日弟兄姊妹各按其職，由團契/小組負責一個攤位/崗位，帶領活動、接待傾談，在當中感受到充滿著歡樂的氣氛！我與幾位弟兄姊妹負責茶檔，多得她們前後協助，才能事成；在街坊等待制製作奶茶時，正是我們與他們傾談的好時機，而身旁的弟兄姊妹也樂於幫忙「打水」、執漏、接觸街坊，當完成了服侍時，我們都不約而同地說：「今天很開心！」。及後也從同工的口中聽到另外一些完成了服侍的弟兄姊妹也是很開心滿足，我想，這就是事奉的喜樂；同時也在想，雖然同樂日是特別的活動日，在平凡的每個主日裏，我們也有機會體會這份主日後的滿足嗎？我認為是可能的。

縱然不是做相同的事情，但我想那份喜樂是來自「為了主」而與人連結了，不論是甚麼崗位。每個主日除了我們可以學習馬利亞般到耶穌面前聽祂的話，領受這份上好的福份以外，有沒有事奉崗位也好，也嘗試至少與一位弟兄姊妹真正連結（最好是不熟悉的）。我又在想可以如何做到？或許是 1. 崇拜後不要忽忽離開/趕去別的崗位，走去跟一個不常交談的人去問候他/她這星期過得如何？特別是那些新來的朋友。 2. 去與其中一位事奉人員身邊與他一起事奉，我記得有次司鼓後，有 3-4 位弟兄來幫忙一起收拾，內心很是感動，因為對我來講真的太重了，那一刻我感到被連結了，所以那天感到他們有份一起司鼓的服侍！總務組平常每次崇拜後也很勞苦，大家可以考慮在旁與他們一起事奉。 3. 再難度高一點，約不同團契的人/新朋友下星期一起午餐，不要停留在自己的安舒區……希望我們在慣常的服侍和在主日與弟兄姊妹相交很好以外，可以經歷更多「為了主」而與人連結的喜樂，相信聖靈必連繫我們，彼此有所建立。

大家可能在新年都和家人有個愉快的時光，但同時想起過去一年有一些弟兄姊妹的至親都因病離世，想到他們的農曆新年一定是很不一樣了……「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們要以基督耶穌的想法為你們的想法……」腓 2:4-5。希望讀到這牧聲的您，崇拜後去擁抱下那些弟兄/姊妹，與他們連結，在「不同了」中仍因有愛而喜樂。

## 【家事報告】

- 1 **恩友家守望會** 於 2 月 12 日(三)，晚上 8:00-9:15 在恩友中心舉行，是次會為國度/屬靈生命/宣教/社會/校園/恩友家/肢體/海外宣教部禱告，鼓勵弟兄姊妹一同參與，以禱告共建神國及教會。
- 2 **啟發互動聚會(Alpha Course)** 一個持續 8 個星期的互動聚會，讓人在一個無壓力的空間，自由地探索與信仰有關的事情，鼓勵肢體邀請親友參，一同對話交流探索人生。  
內容：晚飯、影片、傾談分享  
日期：2 月 22 日至 4 月 12 日(六) 時間：晚上 7:00-8:45  
地點：G01 室  
請到接待處報名，查詢：何家傑傳道、張逸聰傳道。
- 3 **靜觀思維 x 運動小組** 是一個持續 6 個星期的互動小組，透過正念思維配合運動，減低長期痛症對生活質素的影響。  
對象：今年 60 歲或以上人士及患有長期痛症多於三個月（例如腰痛、膝頭痛）參加者可選擇出席小組一或小組二  
~小組一：2 月 22 日至 3 月 22 日和 4 月 5 日(六)，早上 9:00-10:00，  
地點：恩友中心  
~小組二：2 月 23 日至 3 月 30 日(日)，早上 10:45-11:45，  
地點：馬可賓中學 G12-13 室 費用全免，報名請到接待處。  
查詢：Tammy 姊妹(香港大學心理輔導碩士學生，現職駐院職業治療師)、郭智釗傳道。
- 4 **同工休假** 溫寶儀牧師於 2 月 3 日至 6 日休假。
- 5 **「爾道自建」** 2025 年 2 月 1 日至 3 月 4 日釋經靈修材料 - 希伯來書(作者：梁家麟牧師)，影印本可在接待處索取。
- 6 **浸禮班** 於 2 月 7 日至 3 月 14 日(五)，晚上 8:00-9:15，在宗教資源中心開課，申請於 4 月 20 日(日)復活節受浸/轉會的肢體需報讀此課程，惟申請轉會的肢體只需上此課程的第一堂，詳細請到接待處索取 2025 年浸禮班/轉會報名表。
- 7 **友糧團拜活動** 2 月 8 日星期六早上 11:00-13:00 在恩友中心舉行“友糧共享”團拜活動，希望可以為他們帶來節日的溫暖和關心。現有 23 位參加者，請大家禱告記念當日的活動。

8 **一次性籌募一百萬元「常費」** 本堂由 2024 年 4 月至 12 月，每月赤字約十萬元，預計這個年度的全年赤字將會是一百二十萬元，到三月底常費應餘下約四十萬元。根據 2024-25 年度的赤字，我們預計 2025-26 年度的赤字仍大約維持在一百二十萬元。在盡量節省支出後，我們預計下一個年度我們的赤字大約是四十萬元，所以我們祈望在三月底前能籌募到一百萬元常費，以解決未來兩年的財務狀況。

若弟兄姊妹在每月固定奉獻外，願為常費作額外一次性奉獻，請在奉獻封/銀行轉賬通知上註明「額外常費奉獻」；若弟兄姊妹選擇在每月固定奉獻外，每月作額外常費奉獻，請掃描以下 QR code 填妥「常費奉獻認獻表」；以讓教會作統計，謝謝大家！



**恩友堂聚會地點（馬可賓中學）**

地址：屯門石排頭路 17 號馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學內  
宗教資源中心~開放時間：星期一至六，上午 9:30 - 下午 5:30

電郵：[info@yanyauchurch.org](mailto:info@yanyauchurch.org)

電話：2468 4007

網址：[www.yanyauchurch.org](http://www.yanyauchurch.org)

傳真：2454 9902

**恩友堂辦公室（恩友中心）**

地址：屯門新安街 2 號富益商業大廈 8 樓 801 室

電話：6811 1385

恩友學院 網址：<http://www.yanyauchurch.org/course>



**奉獻方法**

1. 現金〈如郵寄，不適用於現金〉
2. 可用劃線支票，抬頭請寫『中華宣道會恩友堂』或『TCCMA Yan Yau Church』
3. 轉賬或直接存入「香港上海滙豐銀行」帳戶：149-613200-001  
(銀行入數紙顯示英文名稱：TCC & MAYYCL；  
入數紙請 Whatsapp 到 93279352 供本堂作記錄)