



基督教中華宣道會恩友堂
 全年主題：我在，門徒在
 2024年11月24日主日崇拜週刊

聚會時間	早 堂 (上午 9 : 15)	午 堂 (上午 11 : 00)
聚會地點	一 樓 禮 堂	
序 樂	會 眾 靜 默	
宣召、祈禱	任沃偉弟兄	何麗玉姊妹
	詩篇 33 : 20-21	
詩歌讚美	萬有都歸祢、恩典、你是為愛而生	
牧 禱	溫寶儀牧師	林麗儀傳道
讀 經	列王紀下 5 : 1-19	
證 道	張逸聰傳道 講題：如果把主的話當真 列王紀下 5 章(全章)	
回應詩	當轉眼仰望耶穌	
金 句	我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。 〈詩篇 119 : 11〉	
奉獻及祈禱 (常費及建堂基金)	感恩歌 地上所有的，…十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27 : 30〉	
祝 福	溫寶儀牧師	
阿們頌	會 眾	
家事報告	溫寶儀牧師	
彼此問安	主賜福你	
殿 樂	默 禱	
彼此分享及代禱		

牧者心聲 ～ 刻意還原基本步 〈杜韻婷傳道〉

剛過去的主日，我們經歷了久違的教會大旅行！首次在教會以外進行崇拜聚會，然後有同工們悉心預備的分組遊戲，下午的小工作坊、自己活動時間……等等，見到弟兄姊妹享受著玩樂、傾談、拍照，很是感恩！原來，有時製造機會讓弟兄姊妹單純享受下彼此相交，就得著心靈的滿足和喜樂。神學家潘霍華曾說：團契本來就是在基督裏甜美和諧的生活。平常團契有些主題分享、學習是好的，但都是「額外」的，更緊要是彼此生命有所交流。有沒有一些關係，不知不覺錯了焦點，也需要刻意回到基本步，才能享受神所賜的那一份祝福呢？

例如與神的關係。當信主了一段時間，雖有恆常聚會，或多了事奉崗位，認識明白了不少聖經，經歷過很多有主同行的深刻片段……卻好像沒有感到與主更親近。還原基本步，神和我們本是愛的關係，我們親近神，祂就親近我們，我們在做那些和信仰有關的事情時，更重要的是我們的心和靈有與祂連繫，和祂對話、又聆聽祂。馬利亞和馬大的故事讓我們知道單單享受與主在一起，是上好的福份。

近來在夫婦生活中，我們也學習。細女祈祈一直有著半夜醒的問題，平均每晚 2—5 次，可以想像我們的精神和身體，有多「健康」（感恩最近找到了方法改善）。而且，還有一個快 5 歲的大女要兼顧，她今年 K3，功課已是要寫句子了！仍然年幼，需要很多陪伴。輪班和半職的我倆，休息都不夠，可以去享受一下二人世界拍拖的時間，不單要非常刻意地抽出來、夾出來，也更要人幫忙（工人姐姐、家人）照顧著小朋友，才可以安排。同時也有大量家庭的事務要處理，所以，可以去「拍拖」實在難得，可是，這是我倆都堅持覺得要繼續「發生」的事，因為這是我們維持一段關係需要的「有質素時間」，可以為二人打打（抖抖）氣，不只是湊女、忙碌，希望可以仍維持，在主裏能相交、互相鼓勵、分擔的夫妻關係。外出拍拖比較難，所以都爭取睡著之前很累也短的時間，分享當日某些事情，叫對方祈禱，簡單交托為一天作結，享受單純二人在主裏愛的交流。神賜我們產業，不是要成為我們的新焦點，而是磨練我們在更大張力拉扯中，仍要持守好的婚姻關係，坦白說，有一個孩子時是「勉強可以」，但在有兩個年幼孩子時是「加倍困難」，所以一切要更「刻意還原基本步」，因為實在有千千萬萬的理由可以鬆懈。

正在閱讀的您，想起了有甚麼需要刻意還原基本步的關係嗎？

【家事報告】

1 **會友大會**

基督教中華宣道會恩友堂有限公司會友大會於 12 月 1 日(日)午堂崇拜後至下午 1:30 在禮堂舉行，歡迎非會友列席。議程：

- 1) 接納董事(執事)會之周年報告書
- 2) 接納 2023-24 年度的財務報告(包括資產負債表、損益表及核數報告)
- 3) 報告應屆的核數師
- 4) 報告 2024 年董事(執事)選舉當選人

核數報告及 3 位候選董事(執事) — 張志雄弟兄(現任執事)、鄭婉媚姊妹(現任執事)、任沃偉弟兄的參選分享已張貼在壁報版，會眾請自行參閱。

- 2 **恩友家守望會** 於 11 月 27 日(三)，晚上 8:00-9:15 在恩友中心舉行，是次會為國度/屬靈生命/宣教/社會/校園/恩友家/肢體/福音主日禱告，鼓勵弟兄姊妹一同參與，以禱告共建神國及教會。

- 3 **同工外出** 何家傑傳道於今早應邀到牛池灣竹園潮語浸信會證道。

4 **影欣賞使命小組**

日期：11 月 30 日(六) 時間：下午 2:00-5:00 地點：恩友中心

電影：麥路人 I' m Livin' it

簡介：前金融才俊的阿博，在 24 小時快餐店借宿，不少同路人與阿博為伍，分別有為奶奶還債而債台高築的單親媽媽、不敢回家的等伯、失意畫家口水祥、離家出走的少年深仔，各人互相扶持，盡力幫助彼此走過人生低谷.....預告片：

https://youtu.be/nlh16FWBh7U?si=eJ2_Vh7-9fX-Fc1v

報名：請於接待處報名(名額 20 人)聯絡人：張卓媚(阿 Bee)姊妹

5 **十二月份靈修材料**

- 1 「將臨期·聖誕期」靈修默想 - 九龍靈糧堂製作
 - 2 「爾道自建」釋經靈修材料 - 路加福音(作者：陳志豪牧師)
- 上述靈修材料影印本請在接待處索取。

6 **嬰孩奉獻禮**

本堂於 12 月 29 日(日)午堂崇拜中舉行「嬰孩奉獻禮」，歡迎會眾報名參加(父母其中一方必須為本堂會友，並取得另一方的同意)。申請者(父母)需於 12 月 15 日(日)午堂崇拜後上堂(大約 1 小時)。報名表格請在接待處索取；截止報名：12 月 8 日(日)。

