



基督教中華宣道會恩友堂  
 全年主題：我在，門徒在  
 2024年9月29日主日崇拜週刊

聚會時間	早堂（上午9：15）	午堂（上午11：00）
聚會地點	一樓禮堂	
序樂	會眾靜默	
宣召、祈禱	鄭金妹執事	黎浣泓弟兄
	詩篇 102：26-27	
詩歌讚美	登耶和華的山、全地至高是我主、仍能讚美	
牧禱	郭智釗傳道	溫寶儀牧師
讀經	希伯來書 11：1-3、6、8、13、39-40、12：1-3 (新漢語譯本)	
證道	林子沛傳道 講題：信心的馬拉松	
回應詩	我知誰掌管明天	
金句	我們既然有這一大羣見證人，好像雲彩般圍繞着我們，就應當除掉各樣的重擔和容易纏住我們的罪，以堅忍的心跑那擺在我們前面的賽程，注目於那位信心的創始者和完成者耶穌。〈希伯來書 12：1-2 上〉(新漢語譯本)	
奉獻及祈禱	感恩歌 地上所有的，…十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27：30〉	
祝福	溫寶儀牧師	
阿們頌	會眾	
家事報告	溫寶儀牧師	
彼此問安	主賜福你	
殿樂	默禱	
彼此分享及代禱		

## 牧者心聲 ~ 我想掌管今天但我知誰掌管明天 〈杜韻婷傳道〉

我是一個喜歡在生活上計劃，作預備，並且按計劃而行的人，若果事情不像預期安排的發生，會很不「舒服」、有壓力，甚至乎沮喪，而且對於事情很有要求，想要做得好。一個家庭的生活上的確有很多細節需要計劃、安排：因著丈夫輪班工作，女兒們的照顧、飲食、接送要每日安排；半職工作，時間上更要好好安排以致可以完成該完成的事情。一向都要負責安排全家人的 2-3 餐（符合不同口味和需要），自從細女加固以後，更要每晚寫多一個人獨特的一份……等等。這半年，通常真的到凌晨腦袋才能停下來。

這種性格同時都會比較想掌握、掌控生活的一切，很怕「失控」和不似預期，題目寫的「我想掌管今天」正是我的寫照。神造我們有不同性格，沒有好壞之分，無論是怎樣的性格傾向，也有要特別用力才能捨己跟隨神的地方。神也從多方面教導、磨練我學習放下自己的計劃、跟隨上帝的計劃。

就回看十年，祂讓我的工作，都是對人的工作；從前是護士，如今是傳道；人就是最不按計劃而行的對象，而且會變，作同樣的事在不同人身上，也有不同的反應和回應，所以是很需要知道並堅持神喜悅我作甚麼，而不是從人的回應上決定。

第二，轉為半職工作也是沒有想過的，但前年因著媽媽身體狀況和家庭需要，要很短時間就抽離於服侍的團契和生活模式，起初很不習慣，也是要學習順服和跟隨，後來很感恩感到照顧得家庭比較好，而且能夠認識到一班同學們的家長朋友，的確體會神有祂意想不到的帶領。

而最讓我要信心大跳躍的是，祂讓我有孩子，正正是要鍛練非常有彈性的每一天，她們總是驚喜連連，而且少了極多的 Me Time! 只是今星期，原定這牧聲計劃在星期二完成，在寫了題目之際，剛剛就收到幼稚園的電話，說大女撞到了嘴角裂開，要接她去求醫。除了擔心之外，那天預備要完成的工作，便要擱置了，又一天要學習跟隨上帝的計劃，做更重要的事情先！感恩每次在難關中都有上帝的恩典夠用，而且讓我要更謙卑。

「天氣不似預期」其實才是生活的常態；但神掌管我們的明天，祂比我們更愛我們，你是喜歡掌控，還是真的願意交托跟隨天父每天愛的帶領生活呢？願和大家一起努力。

## 【家事報告】

- 同工榮休** 本堂庶務員謝淑貞 Ada 姊妹將於 10 月 1 日榮休。本堂衷心感謝她過去 19 年在本堂辛勞和盡心的服侍！祈願上主賜福保守她退休後生活愉快，身體健康過每一天。
- 恩友家守望會** 於 10 月 9 日(三)，晚上 8:00-9:15 在恩友中心舉行，是次會為國度/屬靈生命/宣教/社會/校園/恩友家/肢體/EMI 禱告，鼓勵弟兄姊妹一同參與，以禱告共建神國及教會。
- 教會大旅行**  
日期：11 月 17 日(日)  
時間：早上 8:30 集合上旅遊巴—下午 4:00 回程  
地點：粉嶺浸會園  
內容：崇拜、集體活動、午膳、自由時間  
費用：成人\$100.-/位、  
3 歲以上兒童/全職學生/60 歲以上肢體\$50.-/位  
報名：請到接待處報名及交費用(3 歲以下會乘坐旅遊巴的小童也需要報名)  
名額：180 位 截止日期：10 月 13 日
- 「爾道自建」** 10 月釋經靈修材料—馬可福音(3) (作者：葉應霖博士)，影印本可在接待處索取。
- 10-12 月讀經運動**  
開始日期：10 月 1 日 (二) 完結日期：12 月 31 日 (二)  
閱讀經卷：讀經進度：路加福音、約翰福音、使徒行傳、以賽亞書等(共 132 章)  
參與方式：3 人一組，每期結算一次，為全組人共讀的章數。  
詳情可參閱教會網頁(恩友的事/活動消息)或到接待處索取資料。
- 10-12 月主日學課程**  
初信成長之旅：茁壯成長  
門徒成長之旅：1. 神學關我事：認識三一上帝  
2. 舊約概論(一)—歷史書裡的撒母耳記、列王記及歷代志  
新/舊約證書課程：「延 SUN 之道」—保羅書信導論(上)  
詳情請參閱教會網頁恩友的事/活動消息，報名請在網上自行註冊：  
<http://www.yanyauchurch.org/course>，亦可在接待處報名。  
歡迎會眾參加。

## 7 家庭講座

日期：10月6日(日) 時間：下午 2:00-4:00

地點：409室 講員：鄭毓華博士

主題：「讓小孩子到我這裏來」

講員簡介：現任播道神學院基督教教育科助理教授，育有一子一女，曾任中小學教育工作及青少年門訓導師，主力幫助信徒建立一手信仰，經歷神話語的真實。

內容：在福音書中主耶穌說：「讓小孩子到我這裏來，不要禁止他們。」（太 19:14）作為家長或兒童導師，我們有責任將小孩子引到主耶穌面前，幫助他們從小開始塑造靈性，但不同的孩童的靈性發展及所需的培育都不同，所以是次講座目的，是要了解不同階段的兒童在靈性發展上及培育的方法。

報名：歡迎各年級的家長、兒童導師及有興趣的弟兄姊妹參與，請於接待處報名。查詢：何家傑傳道

## 8 行山使命小組行山團

目的：透過是次活動，認識不同弟兄姊妹，以達到恩友結伴，互勉成長。

日期：10月11日(五) 集合時間：上午9時

集合地點：深水埗北河街巴士站

聯絡：恩賜執事 & 家汝弟兄

遊走九龍水塘群，探秘歷史建築（九龍副水塘-九龍接收水塘-石梨貝水塘-九龍水塘）

距離：大約 4-5km 時間：大約 2-2:30 小時

程度：初級入門

(※金山一帶以猴子聞名，切勿餵飼、盡量不帶膠袋或發出膠袋聲，食物放入背囊內、不要走近和接觸猴子。)

### 恩友堂聚會地點（馬可賓中學）

地址：屯門石排頭路 17 號馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學內

宗教資源中心~開放時間：星期一至六，上午 9:30 - 下午 5:30

電郵：info@yanyauchurch.org

電話：2468 4007

網址：www.yanyauchurch.org

傳真：2454 9902

### 恩友堂辦公室（恩友中心）

地址：屯門新安街 2 號富益商業大廈 8 樓 801 室

電話：6811 1385

恩友學院 網址：<http://www.yanyauchurch.org/course>

### 奉獻方法 1. 現金〈如郵寄，不適用於現金〉

2. 可用劃線支票，抬頭請寫『中華宣道會恩友堂』或『TCCMA Yan Yau Church』

3. 轉賬或直接存入「香港上海匯豐銀行」帳戶：149-613200-001

(銀行入數紙顯示英文名稱：TCC & MAYYCL；

入數紙請 Whatsapp 到 93279352 供本堂作記錄)