



基督教中華宣道會恩友堂  
 全年主題：我在，門徒在  
 2024年9月15日主日崇拜週刊

聚會時間	早堂 (上午 9:15)	午堂 (上午 11:00)
聚會地點	一樓禮堂	
序樂	會眾靜默	
宣召、祈禱	冼玉珍姊妹	張志雄執事
	歷代志上 29:12-13	
詩歌讚美	一世願讚頌、一生的恩惠、黑暗終必過去	
牧禱	張逸聰傳道	李世輝傳道
讀經	使徒行傳 10:1-5 (和修本)	
證道	陳偉迦牧師 講題:門徒的挑戰—上主所做的新事其實未必受歡迎	
回應詩	耶和華尼西	
金句	隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體就是死；體貼聖靈就是生命和平安。 〈羅馬書 8:5-6〉(和修本)	
奉獻及祈禱	感恩歌 地上所有的，…十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27:30〉	
祝福	溫寶儀牧師	
阿們頌	會眾	
家事報告	溫寶儀牧師	
彼此問安	主賜福你	
殿樂	默禱	
彼此分享及代禱		

## 牧者心聲～學習聆聽別人的批評 〈林子沛傳道〉

近來我學習的功課，是去聆聽別人的批評。剛完成三個月臨床牧關教育訓練課程(CPE)，其中一個學習，是去聽別人的建設性批評。在這課程裡，我在探病後要不斷反省，亦靠督導和同學建議性的批評，看到自己盲點，更新牧養方式。

起初我以為自己很易接受別人批評（注意：這批評不是一些惡意或無關的批評，而是有根據地提出的負面評語），但我發現，別人批評我探病時，表情生硬，更想反駁，聽不到甚麼。而督導指出我有這個「僵硬」的狀態時，我還說：「你講，我可以聽！」實際上，我內心不舒服，以為別人在怪自己，未能接受別人的批評。後來學到了，到了這個年紀，不易得到真心的批評，別人總是客客氣氣，不想冒犯你，若仍然有一些有心人提出建設性批評，實在是「賺到了」。督導笑說那是「袋錢入你袋」，成長的契機。慢慢地，我調節自己心態，就算有人在批評我，我也嘗試先聆聽，後分析要不要採納。如雅各書所講：「**各人都要敏銳地聽，不輕易說話，不輕易動怒**」（雅 1:19）

到了最後一次討論我的探病個案時，他們提出一些建設性批評，我內心仍有點不舒服，我心裡向自己講，不要緊，先聽了，再看要不要採納這看法，It's OK（我可以的）有主耶穌陪著我。我就放鬆下來，聽得到別人對我的批評。只要我捉緊我在主裡的價值，就能用平常心聽別人的批評。若是事實，就聽，若不是，就一笑置之。

「膏油和香料使人心暢快，朋友真誠的勸勉也使人覺得甘甜。」（箴 27:9）這裡不是指朋友可以直率地胡亂批評，而是站在一個聽取勸勉者的角度，當朋友作出真誠的勸勉，是美好甜蜜的事，讓人有所成長。若是基於聖經真理的批評，更要珍惜。

上星期一次晚飯裡，神更派了一個我母會的好姊妹，來「批評」我在屬靈上要長進的地方，起初我覺得很不舒服，後來疏導自己情緒後，才發現有這個朋友很寶貴，令我更努力跟從神的心意去生活。

讓我們在年歲漸長時，不自恃自己經驗多，繼續學習聆聽批評，特別在真理的實踐上聽取別人勸告，成為一個按神智慧生活的人。

## 【家事報告】

- 1 **致謝** 衷心感謝播道神學院聖經科副教授陳偉迦牧師今早蒞臨本堂證道！祈願上主賜福使用他在學院的教導及在教會的服侍！
- 2 **同工榮休** 本堂庶務員謝淑貞 Ada 姊妹將於 10 月 1 日榮休。本堂衷心感謝她過去 19 年在本堂辛勞和盡心的服侍！祈願上主賜福保守她退休後生活愉快，身體健康過每一天。
- 3 **恩友家守望會** 於 9 月 25 日(三)，晚上 8:00-9:15 在恩友中心舉行，是次會為國度/屬靈生命/宣教/社會/校園/恩友家/肢體/校園宣教禱告，鼓勵弟兄姊妹一同參與，以禱告共建神國及教會。
- 4 **Thomas & Helen 宣教士祈禱分享會**  
神的宣教工作不斷擴展，Thomas 與 Helen 在堅守，讓我們一同見證和守望他們。  
日期：9 月 15 日 (日) 時間：下午 1:00-2:00  
地點：110 室  
內容：宣教士網上分享、傾談、禱告守望  
報名：接待處
- 5 **電影欣賞使命小組**  
目的：透過欣賞及討論電影，加深弟兄姊妹間彼此認識、亦增加對聖經真理的認識使靈命成長，達到「恩友結伴，互勉成長」  
日期：9 月 28 日 (六) 時間：下午 2:00-5:00 地點：恩友中心  
電影：東方快車謀殺案  
簡介：火車上發生命案，富商陳屍包廂內。線索詭異難辨，兇手似男又似女，既慣用右手又是左撇子，既強壯有力又軟弱無力，矛盾處處，正義應如何伸張？則考驗著大家嘅智慧  
報名：請於接待處報名 (名額 20 人) 聯絡人：張卓媚 (阿 Bee) 姊妹
- 6 **兒童導師培訓：成為說故事的人**  
日期：9 月 29 日 (日)  
時間：下午 1:00-2:30 地點：409 室  
內容：如何說聖經故事，向兒童說故事技巧  
講員：鄭金妹執事、林子沛傳道  
報名：請到接待處 截止報名日期：9 月 22 日  
查詢：林子沛傳道





- 奉獻方法**
1. 現金〈如郵寄，不適用於現金〉
  2. 可用劃線支票，抬頭請寫『中華宣道會恩友堂』或『TCCMA Yan Yau Church』
  3. 轉賬或直接存入「香港上海滙豐銀行」帳戶：149-613200-001  
(銀行入數紙顯示英文名稱：TCC & MAYYCL；  
入數紙請 Whatsapp 到 93279352 供本堂作記錄)