



基督教中華宣道會恩友堂
 全年主題：我在，門徒在
 2024年9月1日(聖餐主日)崇拜週刊

聚會時間	早堂(上午9:15)	午堂(上午11:00)
聚會地點	一樓禮堂	
序樂	會眾靜默	
宣召、祈禱	盧天胤弟兄	鄧晴朗弟兄
	以賽亞書 59:19 上	
詩歌讚美	齊頌讚祂、榮耀神羔羊、讓我高唱祢聖名、一千次頌讚	
牧禱	林子沛傳道	張逸聰傳道
讀經	詩篇 148 篇 (新譯本)	
證道	何家傑傳道 讚美！尊崇我主聖名	
回應詩	當讚美聖父	
金句	願這一切都讚美耶和華的名，因為獨有他的名被尊崇，他的榮耀超越天地。 〈詩 148:13〉 (新譯本)	
聖餐	羅馬書 5:6-8 (和修本)、馬太福音 26:26-29 (和修本)	
唱詩	傾倒的愛	
奉獻及祈禱	感恩歌	
	地上所有的，…十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27:30〉	
祝福	溫寶儀牧師	
阿們頌	會眾	
家事報告	溫寶儀牧師	
彼此問安	主賜福你	
殿樂	默禱	
彼此分享及代禱		

執筆之際正值大學迎新的時間，各大院校也有不同學系、學會的迎新營。代表一眾 DSE 考生正式由中學時期轉入大學的階段。若為基督徒的學生，他們可以參與大學裡面的團契、查經小組、敬拜隊、福音宣教的群體等等。身為青少年同工，我不止一次聽過這句話：「大學時的我，最為火熱，是與主最親近的時間。」無他，正值人生中能不顧一切的為主擺上。是查經最認真的時候；是最投入敬拜、甚至能通宵祈禱會的時候；能在校園多次出隊佈道、往外走到世界各地宣教。往事只能回味，大學生知道要把握青春，成人們知道過往的日子一去不復返。然而我不是只在單向認同，也發出疑問句：「難道我們只在年青時火熱、親近主？作父母的、中年人、金齡、銀髮的，就只能平淡中渡過信仰生活？」我相信不止迎新的年青人大大經歷主，上帝願意今天的我們每一位，都仍然是新造的人，經歷上帝時刻的更新與同在。在上一年度，恩友家一同「活現真我」，當中每次都會唱“Do Something New In My Life”，歌詞簡單，就是求神在我們的生命中做新事，這並沒有年齡限制，人人都可以，只要你願意。

一. 仍能分享，量少但質高：成人能自由運用時間減少，應更為珍惜。若為團契小組中已經有十年以上，團友/組員之間有足夠的信任與了解，不妨減少風花雪月，進深分享心靈、生命深處的掙扎與難處。例如弟兄之間，彼此守望工作中、婚姻中的掙扎，用禱告抵擋引誘試探；婦女彼此禱告，守望兒女及家庭；職場不為外人所道，但能與同為基督徒，一同在職場守著信仰的底線，見證基督。這類重視分享的質，使人從中生命得更新，甚至日後能成為別人生命的師傅和榜樣。

二. 仍能事奉，老練的成果：忙碌的生命，的確是我們事奉的阻礙。正所謂十年磨一劍，只要你不放棄，之後總有你再次事奉的時機。例如研讀聖經的心，多年後的心得與智慧的累積，可以成就一位主日學導師或查經組長；讓你的歌喉保持靚聲，再一次成為詩班成員；不要看輕非崗位上的事奉，就算是一句問候、排一張凳、一個代禱，依然是在服侍教會。

三. 仍是新心：以西結書教導，新心、新靈已經放在我們裡面。因此放下石心，仍然接受信仰中的新事，不停留在舊日，持續被神更新，定能 Growing Young，願大家仍新！

【家事報告】

- 1 **2024年董事(執事)提名** 2024年董事(第十五屆執事)選舉將於12月1日(日)會友大會內舉行，由8月11日至9月8日為會友提名期，會友請到接待處索取「會友提名須知及流程」，並填妥「提名表」進行提名。
- 2 **同工休假** 林麗儀傳道於8月27日至9月3日休假；黎浩賢幹事於8月27日至9月3日休假。
- 3 **恩友家退修日**
日期：10月1日(公眾假期) 時間：上午9:30至下午4:00
地點：賽馬會傷健營
主題：「住在主裡面」(是次會透過「意識省察」的操練來靈修和禱告，參加者有一半以上時間作個人退修安靜回顧，並有靈裡交流時間。)
導師：梁建章博士(香港學園傳道會職場領袖事工同工)
集合時間及地點：上午8:30馬可賓紀念中學，由旅遊巴接送往返營地。
費用：成人\$100/位、全職學生及60歲以上肢體\$50.-/位，經濟有特別需要者請與教牧同工聯絡。
名額：60人 截止：9月1日
- 4 **恩友家守望會** 於9月11日(三)，晚上8:00-9:15在恩友中心舉行，是次會為國度/屬靈生命/宣教/社會/校園/恩友家/肢體/本地宣教禱告，鼓勵弟兄姊妹一同參與，以禱告共建神國及教會。
- 5 **「爾道自建」** 9月釋經靈修材料—哥林多後書(1)(作者：蔡少琪牧師)，影印本可在接待處索取。

恩友堂聚會地點（馬可賓中學）

地址：屯門石排頭路 17 號馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學內
宗教資源中心~開放時間：星期一至六，上午 9:30 一下午 5:30

電郵：info@yanyauchurch.org

電話：2468 4007

網址：www.yanyauchurch.org

傳真：2454 9902

恩友堂辦公室（恩友中心）

地址：屯門新安街 2 號富益商業大廈 8 樓 801 室

電話：6811 1385

恩友學院 網址：<http://www.yanyauchurch.org/course>



奉獻方法

1. 現金〈如郵寄，不適用於現金〉
2. 可用劃線支票，抬頭請寫『中華宣道會恩友堂』或『TCCMA Yan Yau Church』
3. 轉賬或直接存入「香港上海匯豐銀行」帳戶：149-613200-001
(銀行入數紙顯示英文名稱：TCC & MAYYCL；
入數紙請 Whatsapp 到 93279352 供本堂作記錄)