



基督教中華宣道會恩友堂
 全年主題：我在，門徒在
 2024年6月16日主日崇拜週刊

聚會時間	早 堂(上午 9 : 15)	午 堂(上午 11 : 00)
聚會地點	一 樓 禮 堂	
序 樂	會 眾 靜 默	
宣召、祈禱	鄭婉媚執事	張志雄執事
	詩篇 112 : 1-2	
詩歌讚美	祢是我惟一的倚靠、引領、榮美冠冕	
牧 禱	李世輝傳道	溫寶儀牧師
見 證	彭玉燕姊妹	
讀 經	詩篇 125 篇 (和修本)	
證 道	郭智釗傳道 講題：倚靠耶和華的人	
回應詩	保守我心	
金 句	你要保守你心，勝過保守一切， 因為生命的泉源由心發出。 〈箴言 4 : 23〉(和修本)	
奉獻及祈禱	感恩歌 地上所有的，…十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27 : 30〉	
祝 福	溫寶儀牧師	
阿們頌	會 眾	
家事報告	溫寶儀牧師	
彼此問安	主賜福你	
殿 樂	默 禱	
彼此分享及代禱		

我們容易看見人的缺點、事情的缺失、錯漏，由於我們也想做得更好，做得完美一點；但有時卻忘記了付出 50%、70% 的那些努力與堅持，除了覺得自己做得不夠好、甚至會抱怨別人。相反，感恩的心讓我們看見擁有、看見付出、看見恩典。讓我們一同感恩吧！

今次分享《感恩》——往昔。¹為開心的事哈利路亞應該很容易，但很多時我們的生命由不同的故事組成，甚至可能是很多不愉快的記憶。作者講了一個當年住在貧窮社區的故事，主角大威家有五兄弟姊妹，媽媽人際關係混亂，有數個同居男友，工作勤奮，但有躁鬱症，長期食藥，常在半夢半醒的狀態。他自八歲打工，掙錢養活自己。他們所住的社區就是如此，有能力的人都會搬走，而住的都是來自五湖四海的人。那些已離開的人，大部份人也絕口不提這樣的過去，甚至都想把自己的出身忘掉。

這些就是往昔，往昔沒有成為過去，而是伴隨著現在的我們。哲學家貝格森指「現在全部由過去組成，固中所有，早已存於起初之因。」我們每天都在活出昨天。無論跑到哪，我們都無法刷掉、忘記往昔。我們看今天，想明天的方法，全都被昨天影響。昨天的一切，定義了今天的我們。

往昔沒有離開過我們，我們都有背景：赤貧的家庭、離異的家庭、分手的痛楚……故此，能為往昔去感恩更是重要。這對心理健康或屬靈生命也有好處。大威的成長不管多難、多「不自然」，還是造就了他。他的背景使他培養了一些優良素質，把他鍛鍊成能夠獨立自主的人。他較同齡的人堅強，能自力更新。他以往能夠面對孤單，使他現在永不被孤單擊倒。

我們的生命也好像大威——就是昔日所學、記憶仍然影響今天的我。昔日的我伴隨我們面對未知的未來，不管經歷了什麼，都增加我們的耐力。往昔藏了大量可供參考應用的，他或者帶給我們傷痛、失落、掙扎。但它使我們毋忘曾經倖存、曾被擊敗、曾作過的事，因此可以捲土重來。最後這些往昔或者甚至給我們力量，因為這樣的事也經歷過，面對今天也能經過。

聖經中約瑟的生命，他對把他賣到埃及做奴隸的哥哥說：「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要使許多百姓得以存活，成就今日的光景。現在你們不要害怕，我必養活你們和你們的孩子。」

人生每一刻都是為往昔唱哈利路亞的時刻，能有這樣的體會，也是人生的恩典。

¹ 羅雲·威廉斯：《感恩》（基道：2015年），105-110頁。

【家事報告】

- 主懷安息** 本堂會友吳貴財弟兄(吳嘉然姊妹爸爸)於 6 月 2 日主懷安息，其安息禮拜於 6 月 23 日(日)，下午 2:00 在大角嘴九龍殯儀館三樓 301 室慈光堂舉行。祈願父神的安慰與嘉然姊妹及家人同在！
- 恩友家守望會** 於 6 月 26 日(三)，晚上 8:00-9:15 在恩友中心舉行，是次會為國度/屬靈生命/宣教/社會/校園/恩友家/肢體/Vit.C 中二禱告，鼓勵弟兄姊妹一同參與，以禱告共建神國及教會。
- 一同·感恩會**

為感謝天父的恩典，並答謝肢體過去五年多齊心努力共建恩友家，至 NCD 報告 (自然教會發展報告) 達至平均分有 64 分的成果，本堂會舉行感恩會，一同慶賀。

日期：7 月 7 日(日)

時間：午堂崇拜後，下午 12:45 - 2:45

內容：答謝飯、感恩慶賀、前瞻守望

誠邀弟兄姊妹一同參與，報名請到接待處，費用自由奉獻。
- 資助報讀基督教機構課程**

本堂鼓勵肢體報讀基督教機構課程，例如：聖經研讀、神學、聖樂、宣教等，以建立個人靈性及事奉技巧。每位肢體每季可申請一項課程，資助費用為課程學費之一半，上限為\$500.-，申請者請向教牧同工索取「資助弟兄姊妹報讀基督教課程申請表」填寫。
- 恩友堂 2024 年 7-9 月讀經運動**

開始日期：1/7/2024 (一)

完結日期：30/9/2024 (一)

閱讀經卷：以斯帖記、但以理書、馬太福音、馬可福音等(共 132 章)

參與方式：3 人一組，每期結算一次，為全組人共讀的章數。

2024 年度第二期是閱讀以斯帖記、但以理書、馬太福音、馬可福音等(共 132 章)。以 3 人一組為例，結算時若全組人都看完，結算章數為 396 章，每期由組長報告全組所讀畢的章數，按時完成的組別，年結時有獎勵。

詳情可參閱教會網頁 (恩友的事/活動消息) 或到接待處索取資料。

奉獻方法

1. 現金〈如郵寄，不適用於現金〉
2. 可用劃線支票，抬頭請寫『中華宣道會恩友堂』或『TCCMA Yan Yau Church』
3. 轉賬或直接存入「香港上海匯豐銀行」帳戶：149-613200-001
(銀行入數紙顯示英文名稱：TCC & MAYYCL；
入數紙請 Whatsapp 到 93279352 供本堂作記錄)