



基督教中華宣道會恩友堂  
 全年主題：一同・作門徒  
 2023年3月5日聖餐主日崇拜週刊

聚會時間	早 堂(上午 9 : 15)	午 堂(上午 11 : 00)
聚會地點	一 樓 禮 堂	
序 樂	會 眾 靜 默	
宣召、祈禱	洗玉珍姊妹	鄭金妹執事
	詩篇 111 : 1-2	
詩歌讚美	各各他的愛、逾越、進到主的聖所	
牧 禱	張逸聰傳道	李世輝傳道
讀 經	創世記 3 : 19、提摩太前書 6 : 6-8、 路加福音 12 : 23 (新漢語譯本)	
證 道	杜韻婷傳道 講題：甚麼偷走了我知足的心？	
回應詩	神是我這生供應者	
金 句	其實，敬虔而又知足，才是大大的利益。 只要有吃的穿的，就該以此為滿足。 〈提摩太前書 6 : 6、8〉(新漢語譯本)	
聖 餐	溫寶儀牧師 〈馬太福音 26 : 26-29、11 : 29 上〉	
唱 詩	十架下的我	
奉獻及祈禱	感恩歌	
	地上所有的，…十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27 : 30〉	
祝 福	溫寶儀牧師	
阿們頌	會 眾	
家事報告	溫寶儀牧師	
彼此問安	願您平安	
殿 樂	默 禱	
彼此分享及代禱		

作為傳道人，最多時間見的就是弟兄姊妹/人。或者所思所想也會圍繞牧養的群體，怎麼可以讓他們知道神的愛、經歷神、實踐神的心意等。要讓上帝的道進入人心，要在與人相處時表達到天國的價值，有一定的要求但也要有人性、同理心、接納、愛。

神的最大誡命：「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。其次，就是說，要愛鄰如己，再沒有比這兩條誡命更大的了。(可 12:30-31) 忠於上帝，愛上帝的同時；也要愛人如己。

人與人關係，是我個人特別緊張的地方。因為重視關係，所以掙扎也很多，有時會怕表達了，讓人感覺受傷或不近人情，但忠於上帝、也去愛身邊的人，就更應該表達。表達真實的看法、意見時需要勇氣，但當能真誠待人，也以愛彼此建立，相信這才能叫整個群體、教會得著益處。

《愛人如己不是常識》一書讓我更深再思人與人之間的關係，怎樣愛人如己。如果不懂愛自己，真的懂得甚麼是愛人如己嗎？若不重視自己的需要，又苛刻對自己，自然對別人也好看容易一樣。這樣好難讓人感受愛，所以人要學懂得愛己，才能愛人。

「愛自己」又是否有違「捨己」的教導？聖經：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」(可 8:34) 愛己與捨己，兩者是否水火不容？信徒捨己乃是天天要負的責任，並非一次過的行動。門徒應該好好照顧自己，愛惜自己，才能覆行愛人的責任。

基督教倫理學原則綱領「愛神、愛人、愛己」三者的關係，指出愛自己是為了使人有力量繼續愛神和愛人，並非自私、溺愛自己。

再者越懂得愛自己的人，才能為神、為人有更大的捨己。若永遠只讓自己擁有 1，捨棄的也只會是 1；但讓自己擁有 7(完全)，能夠最大捨棄的才能是 7(完全)。

人與人相處沒有方程式可以計算，不是怎樣做就可以有答案或好結果，但總要努力實踐聖經的教導。有拉比提出愛人如己就好像「推己及人」，意即同理心，「己所欲，施於人」。如聖經所說：「所以，無論何事，你們想要人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。」(太 7:12)

## 【家事報告】

- 1 **基督教中華宣道會恩友堂有限公司** 於 3 月 1 日起正式運作。由 3 月 1 日起會眾的奉獻請轉賬或存入香港上海匯豐銀行帳戶：149-613200-001，劃線支票抬頭暫時請寫「基督教中華宣道會恩友堂有限公司」。
- 2 **基督教中華宣道會恩友堂有限公司特別會友大會** 於 3 月 19 日午堂崇拜後在禮堂舉行，需時約 20 分鐘，以舉手投票方式進行，請會友預留時間出席；是次議程是關於申請修改基督教中華宣道會恩友堂有限公司組織之章程，議程已張貼在教會壁報板上，會友請參閱。
- 3 **恩友中心獻堂禮** 定於 3 月 18 日(六)下午 4：00 舉行，屆時會有現場直播。當天下午 4：45-6：00 會眾可前往參觀。
- 4 **恩友家守望會** 於 3 月 8 日(三)晚上 7：45-9：00 在恩友中心舉行，會眾可同步透過 Facebook 直播參與(請先加入「恩友家群組」)，是次是為守護動物的從業員禱告，請大家預留時間一同參與，同心禱告。
- 5 **讀經運動** 於 4 月 3 日起開始，逢星期一至五，每天閱讀兩章經文，兩章經文是 A+B 雙線並行，A 欄：是按救恩歷史的次序編排；B 欄：是除了敘事之外的經文，例如摩西律法、詩章、智慧書及其餘部份。大家只需每天讀兩章 (A 和 B 欄各一章)，兩年多的時日，便可讀完整本聖經一次。就一些較難解釋的經文，張逸聰傳道會不定期發放對經文的理解，望能幫助弟兄姊妹對經文的明白和掌握。  
**參與方式：** 3 人一組，每期結算一次，為全組人共讀的章數。例如：第一期是閱讀創世記及約伯記，共有 100 章。3 人一組，結算時若全組人都看完，結算章數為 300 章，每期由組長報告全組所讀畢的章數，按時完成年結時有獎勵。大家請透過以下 QR code 報名，截止日期：3 月 26 日。  
**第一年所讀的書卷如下(一年共有四期)：**  
2023 年 4 月 - 6 月：創世記、約伯記  
2023 年 6 月 - 8 月：出埃及記、民數記、約書亞記、詩篇  
2023 年 9 月 - 12 月：士師記、路得記、撒母耳記上下  
2024 年 1 月 - 3 月：列王紀上下、箴言、傳道書



## 6 **李芷欣姊妹望道號短宣分享會**

神讓芷欣姊妹看到上帝在望道號的工作，歐洲和 M 民的需要，讓我們來一同看見和守望。

日期：3 月 17 日（星期五） 時間：晚上 8:00-9:00

地點：恩友中心

內容：分享、傾談、禱告守望

報名：請到接待處

## 7 **2023 宣愛慶典 17 周年 (AGS 環球宣愛協會)**

日期：3 月 11 日（星期六） 時間：晚上 7:30 - 9:30

地點：香港九龍塘基督教中華宣道會(香港九龍窩打老道 134 號)

講員：羅兆麟牧師

內容：詩歌敬拜、見證、信息分享

報名：請到接待處

## 8 **塞內加爾短期服侍**

日期：8 月 15-26 日（共 12 天）

內容：醫療服侍、兒童活動及認識當地文化等等

費用：\$9,000.- (包括當地食宿及交通)

名額：5-10 名 (以英語溝通，懂法語更佳)

截止報名日期：3 月 15 日

參加者需是信徒及曾上短期服侍基礎課程及需參加三次籌備會；

報名請聯絡林子沛傳道。



### 恩友堂聚會地點（馬可賓中學）

地址：屯門石排頭路 17 號馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學內

辦公時間：星期一至六，上午 9:30—下午 5:30

電郵：info@yanyauchurch.org

電話：2468 4007

網址：www.yanyauchurch.org

傳真：2454 9902

### 恩友堂辦公室（恩友中心）

地址：屯門新安街 2 號富益商業大廈 8 樓 801 室

恩友學院 網址：<http://www.yanyauchurch.org/course>



### 奉獻方法

現金〈如郵寄，不適用於現金〉

可用劃線支票，抬頭請寫『基督教中華宣道會恩友堂有限公司』

轉賬或直接存入「香港上海匯豐銀行」帳戶：149-613200-001